

- 1.Kształtowanie koordynacji ruchowej.
- 2.Rozwijanie wyczucia rytmu i orientacji w muzyce.
- 3.Rytmika-połączenie ruchu i muzyki.
- 4.Nauka elementów ruchów i kroków.
- 5.Tworzenie choreografii bez i z przyborami.
- 6.Doskonalenie poznanych układów choreograficznych.
- 7.Impresja twórcza.
- 8.Pokazy na forum szkoły i miasta.
- 9.Udział w zawodach MP Szkół Ponadpodstawowych w Aerobicu Hi-Lo w Wyszkanie.

Opracowała: L.Masna